



七海 とろろ NANAMI TORORO

■ 生年月日	12月16日
■ 身長	155cm
■ 出身	東京都
■ 特技	計算・早口言葉・円周率・マシンガントーク
■ 趣味	アニメ鑑賞・グッズ収集・カフェ巡り
■ X	https://twitter.com/tororo73_bcst
■ 国	https://www.instagram.com/tororo_73/

舞台

- 2026年3月 「BOOK」出演
2026年2月 人狼ザ・ライブブレイングシアター#55「STELLA」（月下族トリニティ）
2025年11月 「アサルトリリィ-RED-&BLUE-」（瀬戸・ベロニカ・いちか）
2025年10月 ProjectAmitohs「WITCHLIGHT」（魔女ジョーン）
2025年9月 「アサルトリリィ-真説025年9月」「アサルトリリィ-真・御台場迎撃戦-」（瀬戸・ベロニカ・いちか）
2025年6月 朝劇明大前「明大星」（ゲスト）
2025年6月 オレンジMENプロデュース「夏の!!週末朗読同好会祭り!! 0.75」（女）
2025年6月 「初恋雨～恋々と、募る思い～」（日替わりゲスト）
2025年2月 muchoproduce「悲しい時には羊のうたを」（江口）
2024年11月 Alexandrite Stage「舞台版『武士の献立』」（六歌仙）
2024年10月 unitSELAHprod.秋の二本立て公演「Callingyou」（倉本あやか）
2024年9月 人狼ザ・ライブブレイングシアター#51「STELLA」（月下族トリニティ）
2024年8月 πTOKYO夏の朗読祭り「でかける時はいつも」（僕）
2024年7月 OLヴィーナスはちみつシアター「勝手に しちゃって」（スイ）
2024年6月 muchoproduce「蜻蛉の住む家」（日替わりゲスト）
2024年4月 ProjectAmithos「空の 庭」（メタトロン）
2024年3月 人狼ザ・ライブブレイングシアター#50「VILLAGEXXI」（看板娘トリニティ）
2024年1月 T-gene-stage「コトの葉」葉（伊原エリ）
2023年10月 劇団6番シード「屋根裏のバーニャカウダー」（篠原実嶺）
2023年8月 アサルトリリィ「リリィコレクション2023御台場女学校withルドビコ女学院」（瀬戸・ベロニカ・いちか）
2023年8月 アサルトリリィ×私立ルドビコ女学院「白きレジスタンス～真実の刃～」（瀬戸・ベロニカ・いちか）
2023年5月 「通勤急行大爆破～MindtheGAP～」（三船永遠）
2023年2月 「クローバークラブ」（西園寺薔）
2023年1月 @emotion「NEVEREVERNEVER」（メイ）
2022年9月 アサルトリリィ×私立ルドビコ女学院 LIVE SHOW（瀬戸・ベロニカ・いちか）
2022年6月 アサルトリリィ×私立ルドビコ女学院「白きレジスタンス～約束の行方～」（瀬戸・ベロニカ・いちか）
2022年5月 劇団6番シード第73回公演「CUBE」出演

2022年2月 @emotion「ももがたり」（涼鬼）
2021年10月 アサルトリリィ×私立ルド"ビ"コ女学院「シュベ"スターの秘密」（瀬戸・ベロニカ・いちか）
2021年8月 人狼TLPT #43:EXAM 「トリニティ」（トリニティ）
2021年6月 ヒ"ウス企画×人狼TLPT 人狼TLPTS 「トランスマッシュン」出演
2021年5月 アサルトリリィ×私立ルド"ビ"コ女学院「シュベ"スターの祈り」（瀬戸・ベロニカ・いちか）
2021年4月 劇団6番シート" 第72回公演「ホ"イルト"・シュリンプ" &クラブ"」（マリー・ゴー・ラード萌香）
2021年3月 ENG第13回公演「missing~強か"り彼氏と食べ"ちゃう彼女~」（オリヴィエ・ラヴェントール）
2020年11月 劇団6番シート" 第71回公演「サ"・ホ"イスアクトー アニメーション編」（矢理田歩）
2020年9月 UDA☆MAP 10周年記念公演「新宿☆アタッカーズ Season3~孤島の洋館殺人事件~」（猿露）
2020年7月 ツツシニウム #5 「フスマノオトン」出演
2020年2月 ENG第11回公演「ニンギヨヒメ」（ドクモ）
2019年12月 「隣のきのこちゃん~革命VS革命 目指せ男性モブ化計画~」（マリー・アントワネット）
2019年11月 アサルトリリィ×私立ルドビコ女学院「白きレジスタンス~真実の刃~」（瀬戸・ベロニカ・いちか）
2019年10月 松扇アリス 第一回公演 舞台「オトナインデッドリースクール」（墨尾優）
2019年8月 UDA☆MAP Vol.8 「紙風☆スクレイパー」（戯瑠）
2019年6月 (劇)ハンマー・ヘッド・シャーク×LUCKUP公演「TRUMP」（主演：ソフィ・アンダーソン）
2019年4月 ENG 第9回公演「Second you sleep~セカンドユースリープ~」出演
2019年3月 「隣のきのこちゃん4」（修行ババア）
2019年2月 アサルトリリィ×私立ルドビコ女学院×人狼TLPT 「未来への十字架II」（瀬戸・ベロニカ・いちか）
2018年12月 puresmile presents 「おおばかもの～憧れのサンパチマイク～」（松丸ゆり）
2018年9月 アサルトリリィ×私立ルドビコ女学院「白きレジスタンス~約束の行方~」（瀬戸・ベロニカ・いちか）
2018年8月 DMF／ENG提携公演vol.4 メイカ」（白水）
2018年7月 劇団TEAM-ODAC 第30回公演「猫と犬と約束の燈2018夏」（さゆみ）
2018年5月 「隣のボブ・ジャックときのこちゃんシアター」（月子）
2018年3月 ENG 第7回公演「ロスト花婿」（外山みのり）
2018年2月 アサルトリリィ×私立ルドビコ女学院×人狼TLPT 「未来への十字架」（瀬戸・ベロニカ・いちか）
2017年9月 演劇団体Back.Base 旗揚げ公演「スクール オブ カースト」（河北冬香）
2017年6月 OLヴィーナスはちみつシアター LIVE VOL.7「死がらみドメスティック」（ドーパ）
2017年4月 Southern'X プロデュース vol.1「星空ハーモニー」（木原優美）
2017年3月 yoppy project「Battle Butler」（一色凜）
2017年2月 MileStone vol.3「Long Believer」（生駒吉乃）
2016年12月 ツツシニウム#3「カエルエカ」（ななみん）
2016年12月 OLヴィーナスはちみつシアター LIVEvol.6「地獄=リボン.snp クリスマスだった…」（コーラ）
2016年9月 ENG 第5回公演「バットクトゥ・ザ・舞台袖」（清水さらら）
2016年8月 GENKI Produce vol.14「島へ。」（波照間菜々絵）
2016年7月 S4U presents ミュージカル「イリクラ～Iridescent Clouds～」（ピンク）
2016年6月 MJP × tetsutaro produce 「りすたーと」（永井かおり）
2016年5月 hirose project 「アシタボシ～明日行きの列車は今宵、満天の星の海を～」（主役：空野リン）
2016年3月 tetsutaro produce vol.2 「雨ウツ音ナリツヅ9日々」（橋野はるか）
2015年11月 ボクラ団義「十七人の侍」（シノ）
2015年10月 A-CRAFT「舞台版 天誅」（とろろ）
2015年8月 ボクラ団義「時をかける206号室」（幸子）
2015年5月 VAP PRESENTS「舞台 新選組オブ・ザ・デッド」（金魚）
2015年3月 天才劇団バカバッカ「ハッピー・ウエディング」（来栖のぞみ）
2014年10月 劇団浪漫狂「See you Again！」（木谷聰子）
2014年5月 A-CRAFT「舞台版 天誅」（とろろ）
2013年9月 「オンナ、ひと憂。」（平泉泉）

テレビ出演

- 2018年11月 TOKYO MX「MIRAI系アイドルTV」
- 2017年1月 キッズステーション「デュエル・マスターズTV!!」
- 2016年2月 日本テレビ「ニノさん」
- 2015年9月 キッズステーション「デュエル・マスターズTV!!」
- 2015年8月 キッズステーション「デュエル・マスターズTV!!」
- 2015年 TOKYO MX「つんつべ♂バク音」
- 2015年1月 テレビ朝日「アイドルお宝くじ」
- 2014年 「アニメTV」

外神田一丁目ディスコグラフィー（アイドル）

- 2022年6月 11thシングル「おしえてMoonlight」
- 2021年9月 10thシングル「My Independence」
- 2019年6月 9thシングル「共犯者」
- 2018年3月 8thシングル「WOI！」
- 2017年3月 アルバム「①BEST The バクステ外神田一丁目～5年がギュッとSP～」
- 2016年10月 7thシングル「わたし道／旅立ちへの涙」
- 2016年2月 6th両A面シングル「乙女心の鍵/The輝ける」
- 2015年8月 5thシングル「甘い誘惑デインジャラス」
- 2014年8月 4thシングル「青春クロニクル」
- 2014年1月 1stアルバム「①ザ・プロデュース」
- 2013年11月 3rdシングル「Oh my destiny」
- 2013年8月 2ndシングル「美少女黙示録」
- 2013年5月 メジャー1stシングル「バイトファイター」
- 2013年1月 2ndシングル「ヨロピク ピクヨロ！」
- 2012年8月 1stシングル「プロデュース」