



# 七海 とろろ NANAMI TORORO

■ 生年月日	12月16日
■ 身長	155cm
■ 出身	東京都
■ 特技	計算・早口言葉・円周率・マシンガントーク
■ 趣味	アニメ鑑賞・グッズ収集・カフェ巡り
■ X	<a href="https://twitter.com/tororo73_bcst">https://twitter.com/tororo73_bcst</a>
■ @	<a href="https://www.instagram.com/tororo_73/">https://www.instagram.com/tororo_73/</a>

## 舞台

- 2026年3月 「BOOK」出演  
2026年2月 人狼ザ・ライブプレイングシアター#55「STELLA」（月下族トリニティ）  
2025年11月 「アサルトリリィ-RED-&BLUE-」（瀬戸・ベロニカ・いちか）  
2025年10月 ProjectAmitohs「WITCHLIGHT」（魔女ジョーン）  
2025年9月 「アサルトリリィ-真説025年9月 「アサルトリリィ-真・御台場迎撃戦-」（瀬戸・ベロニカ・いちか）  
2025年6月 朝劇明大前「明大星」（ゲスト）  
2025年6月 オレンジMENプロデュース「夏の!!週末朗読同好会祭り!! 0.75」（女）  
2025年6月 「初恋雨～恋々と、募る思い～」(日替わりゲスト)  
2025年2月 muchoproduce「悲しい時には羊のうたを」（江口）  
2024年11月 Alexandrite Stage「舞台版『武士の献立』」（六歌仙）  
2024年10月 unitSELAHprod.秋の二本立て公演「Callingyou」（倉本あやか）  
2024年9月 人狼ザ・ライブプレイングシアター#51「STELLA」（月下族トリニティ）  
2024年8月 πTOKYO夏の朗読祭り「でかける時はいつも」（僕）  
2024年7月 OLヴィーナスはちみつシアター「勝手に しちゃって」（スイ）  
2024年6月 muchoproduce「蜻蛉の住む家」（日替わりゲスト）  
2024年4月 ProjectAmitohs「空の庭」（メタトロン）  
2024年3月 人狼ザ・ライブプレイングシアター#50「VILLAGEXXI」（看板娘トリニティ）  
2024年1月 T-gene-stage「コトの葉」葉（伊原エリ）  
2023年10月 劇団6番シード「屋根裏のバーニャカウダー」（篠原実嶺）  
2023年8月 アサルトリリィ「リリィコレクション2023御台場女学校withルドビコ女学院」（瀬戸・ベロニカ・いちか）  
2023年8月 アサルトリリィ×私立ルドビコ女学院「白きレジスタンス～真実の刃～」(瀬戸・ベロニカ・いちか)  
2023年5月 「通勤急行大爆破～MindtheGAP～」(三船永遠)  
2023年2月 「クローバークラブ」(西園寺蕾)  
2023年1月 @emotion「NEVEREVERNEVER」(メイ)  
2022年9月 アサルトリリィ×私立ルドビコ女学院 LIVE SHOW (瀬戸・ベロニカ・いちか)  
2022年6月 アサルトリリィ×私立ルドビコ女学院「白きレジスタンス～約束の行方～」(瀬戸・ベロニカ・いちか)  
2022年5月 劇団6番シード第73回公演「CUBE」出演

2022年2月 @emotion「ももがたり」(涼鬼)  
 2021年10月 アサルトトリリィ×私立ルトゝ ヒコ女学院「シュベ スターの秘密」(瀬戸・ベロニカ・いちか)  
 2021年8月 人狼TLPT #43:EXAM「トリニティ」(トリニティ)  
 2021年6月 ヒコウス企画×人狼TLPT 人狼TLPTS「トランスミッション」出演  
 2021年5月 アサルトトリリィ×私立ルトゝ ヒコ女学院「シュベ スターの祈り」(瀬戸・ベロニカ・いちか)  
 2021年4月 劇団6番シート 第72回公演「ホ イルト」・シュリンプ & クラブ」(マリーゴールド萌香)  
 2021年3月 ENG第13回公演「missing〜強がり彼女と食べちゃう彼女〜」(オリヴィエ・ラヴェントウール)  
 2020年11月 劇団6番シート 第71回公演「ザ・ホ イスアクター アニメーション編」(矢理田歩)  
 2020年9月 UDA☆MAP 10周年記念公演「新宿☆アタッカーズ Season3 ~孤島の洋館殺人事件~」(猿露)  
 2020年7月 ツツシニウム #5「フスマノオトン」出演  
 2020年2月 ENG第11回公演「ニンギョヒメ」(ドクモ)  
 2019年12月 「隣のきのこちゃん〜革命VS革命 目指せ男性モブ化計画〜」(マリーアントワネット)  
 2019年11月 アサルトトリリィ×私立ルドビコ女学院「白きレジスタンス〜真実の刃〜」(瀬戸・ベロニカ・いちか)  
 2019年10月 松扇アリス 第一回公演 舞台「オトナインデッドリースクール」(墨尾優)  
 2019年8月 UDA☆MAP Vol.8「紙風☆スクレイパー」(戯瑠)  
 2019年6月 (劇)ハンマーヘッドシャーク×LUCKUP公演「TRUMP」(主演:ソフィ・アンダーソン)  
 2019年4月 ENG 第9回公演「Second you sleep〜セカンドユースリープ〜」出演  
 2019年3月 「隣のきのこちゃん4」(修行ババア)  
 2019年2月 アサルトトリリィ×私立ルドビコ女学院×人狼TLPT「未来への十字架II」(瀬戸・ベロニカ・いちか)  
 2018年12月 puresmile presents「おおばかもの〜憧れのサンパチマイク〜」(松丸ゆり)  
 2018年9月 アサルトトリリィ×私立ルドビコ女学院「白きレジスタンス〜約束の行方〜」(瀬戸・ベロニカ・いちか)  
 2018年8月 DMF/ENG提携公演vol.4 メイカ」(白水)  
 2018年7月 劇団TEAM-ODAC 第30回公演「猫と犬と約束の燈2018夏」(さゆみ)  
 2018年5月 「隣のボブジャックときのこちゃんシアター」(月子)  
 2018年3月 ENG 第7回公演「ロスト花婿」(外山みのり)  
 2018年2月 アサルトトリリィ×私立ルドビコ女学院×人狼TLPT「未来への十字架」(瀬戸・ベロニカ・いちか)  
 2017年9月 演劇団体Back.Base 旗揚げ公演「スクール オブ カースト」(河北冬香)  
 2017年6月 OLヴィーナスはちみつシアター LIVE VOL.7「死がらみドメスティック」(ドーパ)  
 2017年4月 Southern'X プロデュース vol.1「星空ハーモニー」(木原優美)  
 2017年3月 yoppy project「Battle Butler」(一色凛)  
 2017年2月 MileStone vol.3「Long Believer」(生駒吉乃)  
 2016年12月 ツツシニウム#3「カエルエカ」(ななみん)  
 2016年12月 OLヴィーナスはちみつシアター LIVEvol.6「地獄=リボン .snp クリスマスだった…」(コーラ)  
 2016年9月 ENG 第5回公演「バックトゥ・ザ・舞台袖」(清水さらら)  
 2016年8月 GENKI Produce vol.14「島へ。」(波照間菜々絵)  
 2016年7月 S4U presents ミュージカル「イリクラ〜Iridescent Clouds〜」(ピンク)  
 2016年6月 MJP × tetsutaro produce 「りすたーと」(永井かおり)  
 2016年5月 hirose project 「アシタボシ〜明日行きの列車は今宵、満天の星の海を〜」(主役:空野リン)  
 2016年3月 tetsutaro produce vol.2「雨ウツ音ナリツツ9日々」(橋野はるか)  
 2015年11月 ボクラ団義「十七人の侍」(シノ)  
 2015年10月 A-CRAFT「舞台版 天誅」(とろろ)  
 2015年8月 ボクラ団義「時をかける206号室」(幸子)  
 2015年5月 VAP PRESENTS「舞台 新選組オプ・ザ・デッド」(金魚)  
 2015年3月 天才劇団ハカバッカ「ハッピー・ウエディング」(来栖のぞみ)  
 2014年10月 劇団浪漫狂「See you Again!」(木谷聡子)  
 2014年5月 A-CRAFT「舞台版 天誅」(とろろ)  
 2013年9月 「オンナ、ひと憂。」(平泉泉)

## テレビ出演

2018年11月 TOKYO MX「MIRAI系アイドルTV」  
2017年1月 キッズステーション「デュエル・マスターズTV!!」  
2016年2月 日本テレビ「ニノさん」  
2015年9月 キッズステーション「デュエル・マスターズTV!!」  
2015年8月 キッズステーション「デュエル・マスターズTV!!」  
2015年 TOKYO MX「つんつべ♂バク音」  
2015年1月 テレビ朝日「アイドルお宝くじ」  
2014年 「アニメTV」

---

## 外神田一丁目ディスコグラフィー（アイドル）

2022年6月 11thシングル「おしえてMoonlight」  
2021年9月 10thシングル「My Independence」  
2019年6月 9thシングル「共犯者」  
2018年3月 8thシングル「WOI！」  
2017年3月 アルバム「①BEST The バクステ外神田一丁目～5年がギュッとSP～」  
2016年10月 7thシングル「わたし道／旅立ちへの涙」  
2016年2月 6th両A面シングル「乙女心の鍵／The輝ける」  
2015年8月 5thシングル「甘い誘惑デインジャラス」  
2014年8月 4thシングル「青春クロニクル」  
2014年1月 1stアルバム「①ザ・プロデュース」  
2013年11月 3rdシングル「Oh my destiny」  
2013年8月 2ndシングル「美少女黙示録」  
2013年5月 メジャー1stシングル「バイトファイター」  
2013年1月 2ndシングル「ヨロピク ピクヨロ！」  
2012年8月 1stシングル「プロデュース」